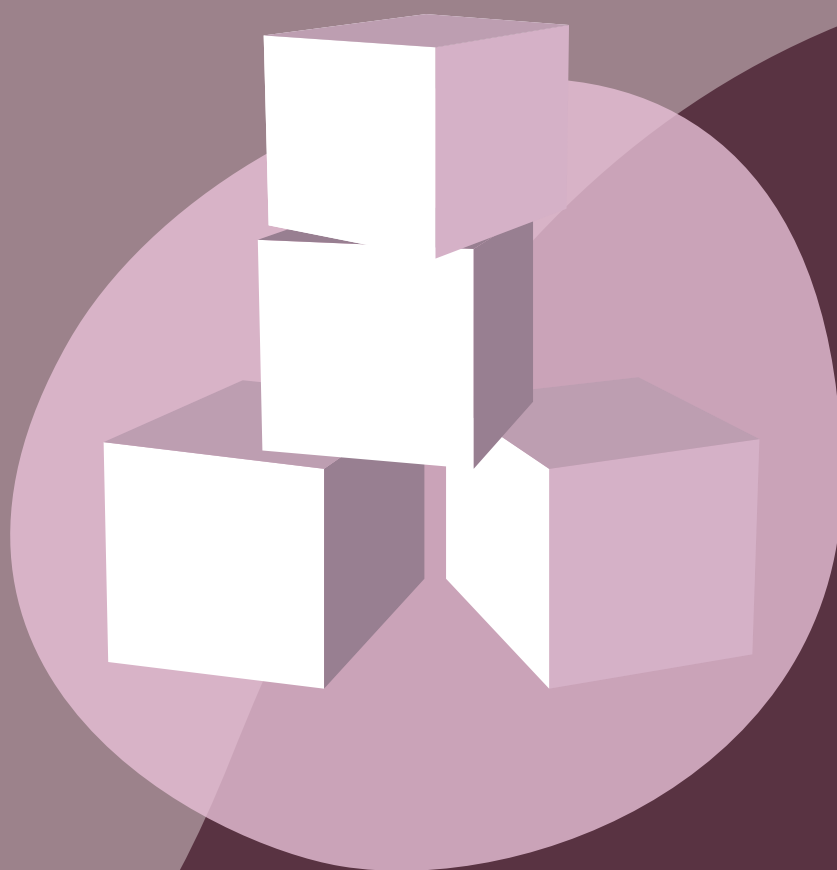


Elevvejledning til modul 1

# Forebyggelse af voldsomme episoder på arbejdspladsen



# Elevvejledning i Modul 1

I dette modul arbejder vi med forebyggelse af voldsomme episoder på arbejdspladsen. Der er fokus på at forstå, hvad voldsomme episoder er, og hvordan man som elev, ansat og arbejdsplads kan arbejde med at forebygge, håndtere og lære af episoderne.

## Formålet med modul 1

- **Viden om fysisk og psykisk vold på arbejdspladsen:** I opnår viden om, hvad konflikter, fysisk og psykisk vold er, og hvad I selv og arbejdspladsen kan gøre for at forebygge og håndtere episoderne i praksis.
- **Forståelse for borgerens perspektiv:** I får forståelse for, at uadreagerende og voldsom adfærd hos borgerne ofte er tegn på mistro, og at der er meget I og arbejdspladsen kan gøre for at øge borgerens trivsel og dermed forebygge de voldsomme episoder.
- **Læring af voldsomme episoder:** I får viden om vigtigheden af at kunne tale med hinanden om episoderne, når de har været der og redskaber til at opnå læring, som kan bruges til at forebygge, at det sker igen.
- **Kendskab til arbejdspladsens ansvar:** I får indsigt i, hvordan arbejdspladsen kan arbejde med at identificere, forebygge, håndtere og lære af episoderne og hvem, der har ansvar for hvad jf. regler og rammer for arbejdsmiljøarbejdet på arbejdspladsen.

## Faglige mål

- Viden om arbejdstilsynets definition af fysisk og psykisk vold på arbejdspladsen.
- Indsigt i forekomsten af vold og trusler i jeres fag.
- Kendskab til de fire elementer i voldsforebyggelse: Identifikation, forebyggelse, håndtering og læring.
- Kendskab til Affektudbrudsmodellen.

## Kompetencemål

- Tale med hinanden om, hvordan I forstår og oplever fysisk og psykisk vold på arbejdspladsen.
- Dele erfaringer med andre om oplevelser med voldsomme episoder i praktikken.
- Træning i at tale med andre om, hvordan konflikter og voldsomme episoder opleves, og hvordan de påvirker den enkelte.
- Træne kompetencer i at drage fælles læring af voldsomme episoder ved brug af Affektudbrudsmodellen.

## Din forberedelse

- Inden undervisningen skal du læse Temaark 2 "Konfliktens forløb" (2 sider). [Læs temaarket her.](#)
- Hvis du har tid og lyst til at læse mere, kan du også læse Temaark 1 "Konfliktforståelse" (3 sider) og Temaark 3 "Konflikthåndtering – når du er i praktik" (3 sider). [Læs temaarkene her.](#)
- Desuden kan du høre podcasten 'Gode rammer i sosu-praktikken' (27 min.) [Hør podcasten her.](#)
- Og du kan spille en case i læringsspillet Tryghed i praktikken. [Spil casen med Allan \(nummer 2\) eller Kaj \(nummer 5\) her.](#)