

Low Arousal

Low Arousal, også kendt som rogivende pædagogik, hviler på et humanistisk menneskesyn.

Tilgangen indebærer, at vi møder mennesker med den grundlæggende tro, at de vil opføre sig ordentligt, hvis de kan. Borgerens udfordrende adfærd betragtes derfor som en reaktion og en kommunikationsform, der fortæller de ansatte, at det ikke er muligt for borgeren at håndtere den aktuelle situation.

Som følge heraf har personalet et ansvar for at tilpasse deres kommunikation, handlinger og krav til den enkelte borger, så vedkommende undgår at havne i kaos.

- Varighed: 36:28 minutter

Vejledning til podcasten

Dæmp konflikter og forebyg vold med Low Arousal

Når vi interagerer og arbejder med mennesker, kan der opstå situationer, hvor de mister kontrollen over sig selv og havner i en tilstand af kaos. Det skaber en risiko for konflikter og voldsomme reaktioner, som er en svær situation at være i for alle parter. Ved at anvende tilgangen Low Arousal kan vi ikke blot håndtere sådanne svære situationer, men også forebygge, at de opstår. Ud fra podcasten kan I tale om, hvad medarbejdere og ledere kan gøre for at støtte mennesker i at bevare eller genoprette low arousal i deres nervesystem. Det er psykoterapeut Louise Runge, der i podcasten deler ud af sine mange års erfaringer med Low Arousal på det sociale område.

Sådan kan I bruge podcasten

Podcasten er relevant for alle fagprofessionelle og frivillige, der arbejder inden for det sociale område. Hvis I allerede har implementeret Low Arousal i jeres organisation, kan I bruge podcasten til at forfine og styrke jeres arbejde med tilgangen. Hvis I endnu ikke bruger Low Arousal, men har en idé om, at den kunne være relevant i jeres arbejde, kan I bruge podcasten til at diskutere i medarbejdergruppen muligheder og udfordringer ved at implementere denne tilgang.

- Lyt til podcasten hver især, inden I mødes.
- Diskutér temaet i grupper, for eksempel ved at bruge refleksionsspørgsmålene.
- Lad grupperne fremlægge, hvad de har talt om, og tal i fællesskab om, hvilke indsigter podcasten giver anledning til.
- Opsummér til sidst, hvilke pointer I tager med fra drøftelserne, og hvilken betydning det kan have for jer og jeres arbejdsplads.

God fornøjelse!

Spørgsmål til refleksion

- Kan du komme i tanke om en arbejdssituation, hvor Low Arousal viste sig at være eller kunne være særlig effektiv?
- Hvordan kan man bevare roen, når bølgerne går højt?
- Hvad skal der til for at implementere eller styrke Low Arousal i jeres organisation?
- Hvordan kan man som fagperson/organisation arbejde med at udvikle egne/personalets færdigheder inden for Low Arousal?

