

Marte Meo

HS Bofællesskabet i Herning bruger den videobaserede metode Marte Meo til at forebygge konflikter og voldsomme episoder.

■ Varighed:
27:07 minutter

Vejledning til podcasten

Marte Meo

Marte Meo er en videobaseret metode, som bruges til at styrke samarbejde og kommunikation med borgere. På HS Bofællesskabet i Herning hjælper Marte Meo med at skabe bedre kontakt til beboerne, så man undgår, at frustrationer udvikler sig til konflikter og voldsomme episoder. Mange sosu-medarbejdere oplever vold og trusler, når de går på arbejde. Det kan i høj grad forebygges. Medvirkende: sosu-assistent og Marte Meo-terapeut Mie Lodahl og sosu-assistent Mette Siig.

Sådan kan I bruge podcasten

Podcasten kan bruges af sosu-medarbejdere, elever og andre. Lyt til den individuelt, eller brug den i jeres team til at reflektere over Marte Meo, og hvordan I kan bruge metoden i jeres arbejde:

- Lyt til podcasten hver især, inden I mødes.
- Diskutér temaet i plenum eller grupper, bl.a. ved hjælp af refleksions-spørgsmålene.
- Lyt til uddraget, og diskutér de tilhørende spørgsmål i par eller grupper.
- Fremlæg pointer fra gruppedrøftelserne, og opsummér, hvad I kan tage med i det videre arbejde med borgerne.

Spørgsmål til refleksion

■ Har I arbejdet med Marte Meo på jeres arbejdsplads? Hvordan gik det?

■ Hvad kan metoden give jer som medarbejdere? Hvad kan den give borgerne?
■ Har I oplevet situationer, hvor det var svært at aflæse eller kommunikere med en borger?

■ Hvad gjorde I så?
■ Er der noget ved metoden, som overrasker jer?

Uddrag: Hvordan forstår vi borgeren?

Lyt hver især fra minut 8:29 til 10:00, og drøft følgende spørgsmål i par eller grupper:

- Hvad lægger Mia vægt på, når hun aflæser borgerens signaler, fx mens hun hjælper med et bad?
- Har I oplevet lignende situationer på jeres arbejdsplads eller i praktik?
- Hvordan vil I gerne arbejde med at forstå borgerens reaktioner og behov i en travl hverdag?