

I supermarkedet:
Bjørn har
udviklingshæmning
og bor i et
bofællesskab med
støtte. Bjørn er
glad for sin kontakt-
person Annika,
som hjælper ham
med flere forskellige
ting i hverdagen,
fx med at handle.

■ Jeg bestemmer!
varer 3:22 min.

Vejledning til filmen

Jeg bestemmer!

Filmen sætter selvbestemmelse, omsorgspligt og borgerperspektiv vs. medarbejderperspektiv på dagsordenen. Derudover viser filmen eksempler på, hvad der kan være medvirkende til at konflikter opstår. Den giver anledning til at drøfte, hvordan konflikter kan håndteres både under og efter episoden.

Sådan kan I bruge filmen

Brug filmen på personalemøder, temadage eller møder i arbejdsmiljøorganisationen, hvor I ønsker at sætte forebyggelse af konflikter og vold på dagsordenen.

- Diskuter temaet i grupper, fx ved at bruge refleksionsspørgsmålene.
- Lad grupperne fremlægge, hvad de har talt om, og tal i fællesskab om, hvilke indsigter filmen giver anledning til.

Opsummer, hvilke pointer I tager med fra drøftelserne, og hvilken betydning det kan have for jeres arbejdsplads.

God fornøjelse!

Spørgsmål til refleksion

- Beskriv situationen. Hvilke hensigter har henholdsvis Bjørn og Annika i filmen? Er de forenelige? Hvorfor/hvorfor ikke?
- Hvilke tegn er der på, at Bjørn føler sig presset – og hvordan forsøger han at håndtere det?
- Hvad er medvirkende til, at episoden udvikler sig, som den gør?
- Hvad kan være godt at gøre, når disse tegn viser sig?
- Hvad bør Annika gøre efter denne episode?

Brug eventuelt dette materiale til at sætte rammen for drøftelserne:

- [Nationale retningslinjer om forebyggelse af voldsomme episoder på botilbud og boformer for hjemløse, Socialstyrelsen](#)
- [Elektronisk undervisningsmateriale: Undgå konflikter og voldsomme episoder](#)
- Bog: Konflikter og vold – en faglig udfordring
- [Temahæfte: Risiko, tryk og trivsel – forebyggelse af vold med brug af redskaber til vurdering](#)

Find materialerne på voldsomudtryksform.dk