

# Mestringskemaet i kombination med BVC

## > Hvad

Mestringskemaet er et dialogbaseret samarbejdsredskab, som hjælper borgere og medarbejdere med at stille skarpt både på borgerens styrker, ressourcer og udfordringer. Brøset Violence Checklist (BVC) er et risikovurderingsredskab, som hjælper medarbejderne med at vurdere, om der er øget risiko for vold hos en borger inden for de næste 24 timer (se evt. Kort & Godt om BVC). De to redskaber kan med fordel benyttes sammen.

## > Hvordan

Mestringskemaet hjælper med at identificere og beskrive borgerens adfærd, tilstanden/årsagen bag adfærd, hvad borgeren selv kan gøre, og hvilke indsatser medarbejderne kan iværksætte inden for fem mestringsniveauer<sup>1</sup>.

Skemaet udfyldes sammen med borgeren. I fællesskab identificeres borgerens adfærd, når borgeren er i sin habituelle, det vil sige vanlige, tilstand (den gule række), når borgeren har det godt og har overskud (de grønne rækker), og når borgeren oplever svære situationer og udfordringer (de røde rækker).

Skemaet kan hjælpe borger og medarbejdere med at fastholde normalt tilstanden eller stige i mestringsniveau. I de grønne felter er det muligt for borgeren at arbejde med håb og drømme for fremtiden.

Når borgeren får det svært, og mestringsniveauet falder, skal medarbejderne være opmærksomme på, om de skal lave risikovurderinger med BVC. Når en borger befinder sig i mestringsniveau 2, kan BVC være i brug, og i niveau 1 skal BVC være i brug. Metoden rummer nogle standardiserede indsatser, som skal sættes i værk, når der er øget risiko for en voldsom episode. Derudover fungerer de faglige indsatser i Mestringskemaet som en plan for, hvordan medarbejderne kan støtte borgeren i at komme tilbage i sin habituelle tilstand.

## > Hvorfor

Gennem fokus på samarbejde, ressourcer og udfordringer hjælper Mestringskemaet med at skabe tryghed og trivsel for borger og medarbejdere. De to redskaber brugt sammen gør det muligt at forudsige risiko for udadreagerende adfærd og forebygge, at situationen udvikler sig uhensigtsmæssigt. Skemaet gør det også muligt at dele viden, og det kan være med til at sikre, at der bliver uddraget læring af episoden.

## > Læs mere

[Metodemanualer m.m. til Mestringskema med BVC på www.socialstyrelsen.dk/udgivelser](http://www.socialstyrelsen.dk/udgivelser)

[Temahæfte: Risiko, tryghed og trivsel. Vold som Udtryksform](#)

[Metodefilm: Mestringskemaet og BVC på botilbuddet Kløverengen](#)

[BVC/Mestringskema på www.metodermodvold.dk](http://www.metodermodvold.dk)

**Se Mestringskema på næste side**

1) Mestringsniveauet afspejler borgerens evne til at håndtere sin situation. Mestringsniveauet er dynamisk, så det er muligt at arbejde med konstruktive, mindre konstruktive eller destruktive mestringsstrategier og derigennem stige i mestringsniveau.

# Mestringsskema

Borger:

Medarbejder:

Dato:

		Adfærd	Tilstand/årsag	Borgerens indsats	Faglig indsats
Ressourcer/styrker	5				
	4				
Habitualtilstand	3				
Udfordringer	2				
	1				