

# Forebyggelsesplan

## › Hvad

En forebyggelsesplan (eller en tryghedsplan) er en slags samarbejdsaftale mellem personale og borgere. I forebyggelsesplanen beskriver medarbejderne sammen med borgeren, hvordan udfordrende adfærd kommer til udtryk hos borgeren, samt hvad personalet skal være opmærksomme på og konkret kan gøre, hvis adfærden opstår.

## › Hvordan

Forebyggelsesplanen tager afsæt i borgernes fortællinger, historie, mestring og selvindsigt. Den udarbejdes i videst muligt omfang i dialog mellem borgeren og personalet.

## › Hvorfor

Forebyggelsesplanen kan være med til at sikre, at borgerens erfaringer og synspunkter bliver hørt og vægtet. Den kan medvirke til at skærpe personalets faglighed og sætte fokus på borgerens udfordringer og udviklingsmuligheder. På den måde kan planen medvirke til, at magtanvendelse og vold kan undgås, og bidrage til at skabe øget tryghed for både borgere og medarbejdere.

**Se eksempel på forebyggelsesplan på næste side**

## Eksempel på forebyggelsesplan

Personalet laver udkast til planen ud fra samtaler med borgeren. Borgeren får læst planen op og kommer med sine tilføjelser, som bliver skrevet ind. Planen revideres, når der laves statusbeskrivelse eller ved løbende ændringer, altid i samarbejde med borgeren.

Borger:

Cpr-nummer:

Dato:

<b>Kort beskrivelse af truende/udadrettet/selvskadende adfærd</b>
<b>Hvad skal du være opmærksom på?</b>
<b>Hvad skal du gøre her og nu – og hvad skal du sige?</b>
<b>Hvad skal du gøre, hvis den uhensigtsmæssige adfærd opstår?</b>
<b>Hvad gør du lige bagefter?</b>
<b>Hvilke forebyggende tiltag findes?</b>
<b>Borgerens vurdering</b>

Skema med inspiration fra Udviklingscentret De 2 Gårde, bosted for mennesker med udviklingshæmning, Vejle Kommune.