

# Brøset Violence Checklist (BVC)

## Region Midt, Specialområde Socialpsykiatri Voksne

### Redskab og formål

Risikovurdering er et væsentligt element i sikkerhedsarbejdet på Specialområde Socialpsykiatri Voksne i Region Midt. Området dækker seks sociale tilbud.

Kernen i sikkerhedsarbejdet er en individuel risikovurdering og en handleplan for hver enkelt borger.

Til vurdering af risikoen på kort sigt gennemfører tilbuddene systematiske og regelmæssige risikovurderinger med Brøset Violence Checklist (BVC).

### Indhold

BVC bruges til at forudsige voldelig adfærd 24 timer frem.

Formålet er at kunne sætte tidligt ind med forebyggende tiltag, fx i form af øget kontakt, samtale og opmærksomhed.

I skemaet scores borgeren ud fra 6 variable.

Forvirring	Personen opfører sig åbenlyst forvirret og desorienteret, fx i forhold til tid, sted og personer.
Irritabilitet	Personen bliver let irriteret og tåler dårligt andres tilstedeværelse.
Støjende adfærd	Personen er åbenlyst støjende og vredladet, smækker fx med døren og råber i stedet for at snakke.
Fysiske trusler	Personen har et tydeligt truende kropssprog, har en aggressiv kropsholdning, griber fat i andres tøj, truer med knytnæve mv.
Verbale trusler	Personen kommer med verbale udbrud, som er mere end blot at hæve stemmen og har til hensigt at ydmyge eller skræmme andre.
Angreb på ting eller genstande	Personen går direkte til angreb på ting eller genstande, slår på eller knuser en rude, slår et møbel i stykker o.l.

For hver variabel scorer personalet borgeren med 0, hvis adfærden ikke er til stede, eller med 1, hvis adfærden er til stede.

Scoringen relaterer til borgerens sædvanlige tilstand.

Når skemaet er udfyldt, lægges tallene sammen. Maksimumscore er 6.

- 0 = lille risiko for voldelig adfærd
- 1-2 = moderat risiko for voldelig adfærd.  
Personalet bør tage forholdsregler.
- > 2 = høj risiko for voldelig adfærd.  
Personalet skal tage forholdsregler.

Hvis scoringen viser, at der er risiko for vold, skal personalet gennemføre forebyggende initiativer og lægge en plan for, hvordan de vil håndtere en eventuel voldsom adfærd.

Se skema side 13.

### Sådan bruges BVC

BVC-risikovurderingen er baseret på en beskrivelse af den enkelte borgers habituelle tilstand (borgerens sædvanlige tilstand uden belastninger) samt en individuel risikoprofil for borgeren og en dertilhørende handleplan. Her beskrives kun BVC.

#### Målgruppe

Botilbuddene bruger BVC på to måder:

- 1) Alle nye borgere risikovurderes de første tre måneder (eller som minimum, indtil beskrivelsen af borgerens habituelle tilstand er udarbejdet) som en del af udredningen. I de tilfælde, hvor borgeren scorer i vurderingen, er der på forhånd fastlagte forholdsregler for medarbejdernes sikkerhed.
- 2) En nærmere defineret målgruppe risikovurderes ud fra beskrivelsen af borgernes habituelle tilstand, når den er udarbejdet. Risikovurdering sker i forhold til borgere, som opfylder mindst et af følgende kriterier:

- Borgeren er idømt dom til behandling på baggrund af handlinger, der potentielt kan have betydning for medarbejdernes sikkerhed.
- Tilbuddet kender til en eller flere episoder inden for en aktuel tidshorizont, hvor borgeren har udvist udadreagerende adfærd.
- Borgeren har et misbrug.

For denne gruppe kan personalet indføre individuelle forholdsregler, hvor de vurderer, at det er relevant. Forholdsreglerne beskrives i den individuelle handleplan i forhold til risikofaktorer.

### **Hypighed**

Risikovurderingen udarbejdes tre gange i døgnet efter et fastlagt skema med givne tidsintervaller, som det enkelte bosted fastsætter. Hvis borgerens habituelle tilstand ændres, foretages en ny vurdering.

### **Hvem foretager vurderingen**

Risikovurderingen foretages i fællesskab af to fagligt uddannede medarbejdere, der indgår i relationsarbejdet med borgerne på stedet. Det sikrer ensartethed i vurderingen og skaber fællesskab om den.

Hvis de to medarbejdere ikke er enige om vurderingen, noteres den højeste score, og personalet noterer i Bosted (socialfagligt IT-system til dokumentation mv.), at der har været uenighed.

### **Dokumentation**

BVC-vurderingen sker på et papirskema. Der er planer om, at det fremover skal ske elektronisk i Bosted. Desuden noteres vurderingen på et skema for hele afdelingen, heraf fremgår vurderingerne for de seneste tre døgn. Skemaet er synligt i afdelingen, så medarbejdere, der møder på arbejde, hurtigt kan få et overblik.

Borgerens habituelle tilstand (den sædvanlige tilstand uden belastninger) samt en individuel risiko-profil for borgeren og en dertilhørende handleplan er dokumenteret i Bosted. Derudover dokumenteres dagbogsnotater i Bosted.

Der er lagt fast tid ind i arbejdstiden til at læse dagbogsnotater m.m. i Bosted for at sikre, at relevante observationer overleveres.

På hvert teammøde gennemgår personalet én beboer særlig grundigt ud fra BVC-skemaer og dagbogsnotater i Bosted. Det betyder, at alle beboere bliver grundigt gennemgået ud fra en sikkerhedsmæssig vinkel.

### **Forholdsregler**

Hvis BVC-scoren er 2 eller derover, skal der altid være to medarbejdere til stede, når personalet yder bostøtte til borgeren. Og der skal være to medarbejdere til stede i afdelingen, indtil scoren igen er under 2.

Medarbejderne skal også vurdere, om det vil være mest hensigtsmæssigt at trække sig væk fra afdelingen eller området, hvor borgeren befinder sig, indtil de kan guide borgeren til skærmning i egen bolig, føre borgeren bort i henhold til magtanvendelses-cirkulæret eller tilkalde politiet.

### *Forholdsregler ved aktiviteter ud af huset*

Som udgangspunkt har botilbuddene følgende forholdsregler ved aktiviteter ud af huset, kørsel, gåture mv.:

- Hvis scoren er 0 på selve dagen og har været 0 de tre foregående dage, kan én medarbejder køre/gå ud med borgeren, hvis medarbejderen i samråd med en kollega vurderer, at det er forsvarligt.
- Hvis scoren er 0 på selve dagen, men har været 1-2 ved en eller flere vurderinger de tre foregående dage, kører personalet kun til behandlinger, fx læge, psykolog, tandlæge eller til aktiviteter, som er beskrevet i § 141 handleplanen (fx arbejde). Der køres kun, hvis det vurderes forsvarligt – og altid med to medarbejdere.
- Hvis scoren er 0 på selve dagen, men har været 3 eller derover ved en eller flere vurderinger de tre foregående dage, køres kun til behandlinger. Der køres kun, hvis det vurderes forsvarligt – og altid med to medarbejdere.

## FAKTA

### **Specialområde Socialpsykiatri Voksne, Region Midt**

Specialområde Socialpsykiatri Voksne er Region Midtjyllands samlede sociale tilbud til voksne med socialpsykiatriske problemstillinger. Specialområdet omfatter seks socialpsykiatriske bosteder med tilsammen 168 døgnpladser og 5 dagpladser. Der er ca. 400 medarbejdere.

www.svo.rm.dk

- Hvis scoren er 1–2 på selve dagen og ikke har været over 2 de tre foregående dage, kører personalet kun til planlagte aktiviteter, jf. den individuelle plan.
- Hvis scoren på selve dagen er 3 eller derover, køres der ikke.
- I forhold til 'døde perioder', dvs. dage, hvor borgeren fx har været på weekend og derfor ikke er blevet BVC-vurderet, gælder som udgangspunkt, at scoring = 0. Efter en død periode skal der have været minimum én scoring = 0, inden der køres.

I særlige tilfælde kan medarbejdernes sikkerhed sikres på anden vis, hvis det skønnes fagligt forsvarligt og nødvendigt af hensyn til borgernes trivsel og udvikling. Dette gøres i samråd mellem involverede medarbejdere og nærmeste leder. Det kan fx være, at den individuelle terapeutiske samtale gennemføres med én medarbejder, fordi det er nødvendigt i forhold til de personlige emner, der skal drøftes, selvom BVC-scoren siger, at der skal være to til stede. Medarbejderen sikres så på anden vis, ved at samtalen finder sted i et rum med to udgange og en anden medarbejder opholder sig uden for døren.

Hvis en borger ved samtlige BVC-vurderinger i minimum 30 dage i træk har haft en score på 0, kan det team, der er tilknyttet borgeren, sammen med afdelingslederen drøfte, om risikovurderingerne skal droppes.

Hvis der sker en episode med udadreagerende adfærd, genoptager personalet straks den systematiske risikovurdering med BVC som minimum de næste 30 dage.

## Samarbejde med borgerne

Så vidt muligt bliver borgeren inddraget i arbejdet med risikovurdering. Personalet kan tale med en borger om, hvordan de bedst kan reagere, hvis de fornemmer, at der er optræk til voldsom og risikofyldt adfærd. Efter en voldsom episode vurderer personalet, om det er relevant at tage en samtale med den eller de involverede borgere med henblik på at lære af episoden og undgå, at den gentager sig.

## Erfaringer

Specialområdet Socialpsykiatri Voksne har intensiveret sikkerhedsarbejdet gennem de seneste to år, efter en tragisk hændelse, hvor en medarbejder på et botilbud blev dræbt.

Tilbuddene har brugt BVC som redskab siden juni 2012. Brugen af BVC er evalueret af CFK – Folkesundhed og Kvalitetsudvikling.

Evalueringen viste, at anvendelse af BVC:

- har medført en mere ensartet faglig vurdering af sikkerhedsrisici
- til en vis grad har ført til øget sikkerhed blandt personale og beboere
- indirekte har øget sikkerheden på botilbuddene.

På baggrund af evalueringen (marts 2013) besluttede ledelsen fortsat at anvende BVC som redskab til systematisk og regelmæssig korttidsevaluering. Specialområdet har udarbejdet et sæt retningslinjer for brugen af risikovurderinger generelt.

## FAKTA

### Brøset Violence Checklist (BVC)

er udviklet ved Afdeling Brøset, St Olav Hospital i Trondheim, Norge. Afdelingen leverer en række specialtjenester til retsvæsen, fængsel, kriminalforsorg og (re)habilitering til mennesker med psykiske lidelser og/eller udviklingshæmning. BVC er evalueret i to kontrollerede, randomiserede forsøg, som er publiceret i British Journal of Psychiatry. Afdelingen har udviklet et e-læringskursus i, hvordan man bruger Brøset.

<http://www.helsebiblioteket.no/psykisk-helse/slik-bruker-du-br%C3%B8set-violence-checklist-bvc>

## Brøset observationskema – Specialområde Socialpsykiatri Voksne, Region Midt

### Korttids risikovurdering

Beboer:

Mandag	Kl. 10	Kl. 16	Kl. 22	Ekstra
Forvirret				
Irritabel				
Støjende adfærd				
Verbalt truende				
Fysisk truende				
Angreb på genstande				
<b>Sum</b>				
<b>Signatur</b>				

Gruppe:

Uge:

Tirsdag	Kl. 10	Kl. 16	Kl. 22	Ekstra
Forvirret				
Irritabel				
Støjende adfærd				
Verbalt truende				
Fysisk truende				
Angreb på genstande				
<b>Sum</b>				
<b>Signatur</b>				

Onsdag	Kl. 10	Kl. 16	Kl. 22	Ekstra
Forvirret				
Irritabel				
Støjende adfærd				
Verbalt truende				
Fysisk truende				
Angreb på genstande				
<b>Sum</b>				
<b>Signatur</b>				

Torsdag	Kl. 10	Kl. 16	Kl. 22	Ekstra
Forvirret				
Irritabel				
Støjende adfærd				
Verbalt truende				
Fysisk truende				
Angreb på genstande				
<b>Sum</b>				
<b>Signatur</b>				

Fredag	Kl. 10	Kl. 16	Kl. 22	Ekstra
Forvirret				
Irritabel				
Støjende adfærd				
Verbalt truende				
Fysisk truende				
Angreb på genstande				
<b>Sum</b>				
<b>Signatur</b>				

Lørdag	Kl. 10	Kl. 16	Kl. 22	Ekstra
Forvirret				
Irritabel				
Støjende adfærd				
Verbalt truende				
Fysisk truende				
Angreb på genstande				
<b>Sum</b>				
<b>Signatur</b>				

Søndag	Kl. 10	Kl. 16	Kl. 22	Ekstra
Forvirret				
Irritabel				
Støjende adfærd				
Verbalt truende				
Fysisk truende				
Angreb på genstande				
<b>Sum</b>				
<b>Signatur</b>				

Fravær af symptom/begreb giver 0 point.  
 Forandring i habituel tilstand eller forekomst af symptom/  
 begreb giver 1 point.  
 Pointsummen udregnes ved at lægge tallene sammen i de  
 lodrette kolonner.

Summen:  
 0 = ingen eller lille risiko for vold  
 1-2 = risiko for vold. Forebyggende tiltag skal iværksættes.  
 >2 = høj risiko for vold. Forebyggende tiltag skal iværksættes,  
 og man skal planlægge, hvordan et evt. udbrud skal håndteres.