

# Trafiklysmetoden

## › Hvad

Trafiklysmetoden (også kaldet blinklysmetoden) er et redskab til risikovurdering. I et skema beskrives borgerens tilstand i grøn (komfortzone), gul (problemadfærd) og rød (truende eller voldsom fysisk adfærd). Nogle skemaer beskriver borgerens adfærd generelt. Andre beskriver borgerens adfærd på en række områder inden for hver zone. Det kan fx være i forhold til: fysisk adfærd/motorik, psykisk adfærd (sindsstemning, humør), sociale relationer, aktiviteter, ydre påvirkninger (fysiske rammer, lyde, lys).

## › Hvordan

Medarbejderne beskriver borgerens sprogbrug, stemmeføring, kropssprog og adfærd i grøn, gul og rød zone. De beskriver også, hvordan de kan tilpasse deres handlinger, så det bliver muligt at støtte borgeren til enten at forblive i grøn eller komme til en mere afspændt og rolig tilstand – fra rød til gul eller fra gul til grøn.

## › Hvorfor

Trafiklysmetoden er en forholdsvis enkel måde at registrere borgerens signaler på, og redskabet kan samtidig give konkrete anvisninger på, hvordan borgeren kan hjælpes tilbage til sin komfortzone. Medarbejderne får på den måde et fælles udgangspunkt i deres faglige tilgang og handlemuligheder overfor borgeren. Skemaet giver en overskuelig beskrivelse af borgeren og kan derfor også fungere som videndeling og oplæring af nyansatte, elever og vikarer.

**Se eksempel på et trafiklysskema på næste side**

## Eksempel på trafiklysmetoden

**Risikovurdering vedrørende:**

**Dato:**

**Initialer:**

Beskriv borgerens adfærd (fx er nysgerrig, taler højt, laver pive-lyde, virker ked af det)

Beskriv personalets handlemuligheder (fx det er vigtigt at give respons, skab ro og tryghed, tal med rolig stemmeføring)

<b>Psykisk/humør/sindsstemning</b>		
<b>Kommunikation/verbalt</b>		
<b>Sociale relationer (andre beboere, personale)</b>		
<b>Psykisk/humør/sindsstemning</b>		
<b>Kommunikation/verbalt</b>		
<b>Sociale relationer (andre beboere, personale)</b>		
<b>Psykisk/humør/sindsstemning</b>		
<b>Kommunikation/verbalt</b>		
<b>Sociale relationer (andre beboere, personale)</b>		